**PROGRAMME 2026**

**FORMATION INITIALE DE BENEVOLES ETRE-LA ASP ARIEGE**

*8 journées à intervenir entre les mois de mars et octobre/novembre*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Date / lieu /**  **A définir** | **Thème de la journée** | **Intervenants** |
|  | Présentation des participants, motivations, attentes, questions. L'ASP : présentation, contexte national | Psychologue |
| Les Soins Palliatifs : définition, historique… |
|  | Connaissance de soi et motivations | Psychologue |
|  | La communication non verbale  La bonne distance | Psychologue |
|  | L’écoute : approche centrée sur la personne face à la maladie grave et à la mort. | Psychologue |
|  | L'annonce de la mauvaise nouvelle : l'impact sur le malade, les aidants. Souffrance et douleur | Psychologue |
|  | Table ronde : Les Soins Palliatifs en pratique | Réseau DAC, HAD, EMSP |
| Accompagnement des défunts et des proches | Coordinateur Être-là |
|  | Le deuil : comprendre le processus de deuil  Appréhension des pertes, attitudes et sentiments.  Partage d'expériences. | Psychologue |
|  | Témoignages et échanges avec les bénévoles | Psychologue |
| Bilan de clôture | Responsables de la formation Être-là et coordinateurs ASP |